**2024 J league金澤賽維根 ZWIGEN KANAZAWA 教練研習會**

一、活動目的：透過日本職業足球聯盟『J LEAGUE』優質青訓教練團隊帶來本次培訓，讓台灣基層選手及家長深入了解日本青訓的標準。這是一個重要的機會，使選手們能夠透過這種方式理解旅外到日本的可能性，以及需要進一步增強的技能。我們誠摯招募台灣同歲組的潛力選手，期待能一同開啟選手旅日足球之路。這次培訓課程由金澤薩維根教練團親自授課，每位教練均擁有高水準的示範能力與豐富的教學經驗。

二、指導機關：中華民國足球協會

三、辦理機構：台南市基層足球發展協會

四、合辦機關：台南東門城足球俱樂部

五、協辦機關：

六、活動名稱：日職足球教練研習會

七、活動主軸或核心課程：

(強化潛力選手的四大主題

1. 個人技術提升課程

2. 前鋒能力課程

3. 傳球與控制球

4. 比賽能力指導

 (訓練後由教練給予選手要點回饋與評估。)

八、活動時間：2024 年 2 月 23日~24日，計 2 天。

(上午0900-1100２小時，下午1400-1600 2小時 )

九、活動地點：崑山科技大學足球場 (暫定 依台南市為主)。

十、報到時間：2024年2月23日 0840 時

※如有異動，請隨時注意公告。

十一、參加名額：30 人。

十二、授課講師：白澤久則、白山貴俊、白山勇海、大石明日希

十三、參加資格：具備教練資格且目前有實際帶隊之教練優先錄取。

十四、其他活動規畫：

(一)課程包含視察教練實際操作，訓練後回饋與解析。

十五、研習費用：參加費每人新臺幣 1500元整於當日現場繳交，含師資、保險、等。

十六、報名方式：自即日起至 2024年 2月 15 日止，填寫報名表單：https://www.beclass.com/rid=284d6f065a0b2d06a5b9

結果將於 2月20日公布於台南市基層足球發展協會。

十七、預估效益

(一)提升教練擬定體能訓練的基礎知識。暸解日職青訓訓練的方法。

(二)提供教練再教育的機會，彼此相互學習、相互成長的環境，共同為台灣足球努力。

十八、本計畫將報請中華民國足球協會認定增能時數８小時。